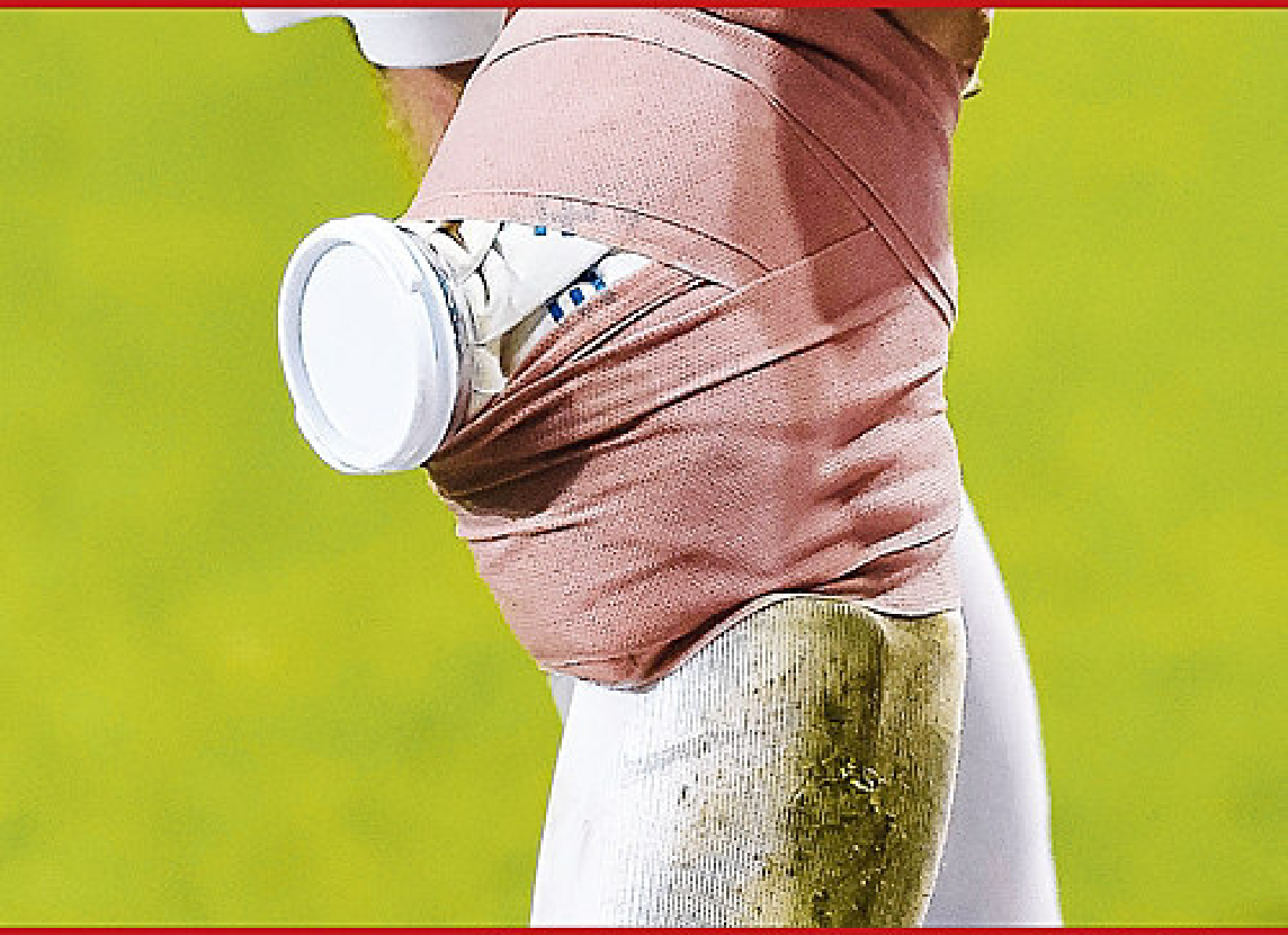
im Spiel

Das Magazin der Fußballverbände in Baden und Württemberg

ISSN 1866-1378
3,50 €
Ausgabe 4/2019



Kreuzbandriss – und dann? Zu Besuch bei Knie-Spezialist Dr. Jörg Richter

Tipps für Trainer: Belastungssteuerung im Spiel und im Training

Couchgespräch mit Fußball-Junkie Wolff-Christoph Fuss

Vom DFB-Junior-Coach zum Verantwortungsträger im Verein. Moritz Koch trainiert die jüngsten Kicker beim FC Rottenburg.

Moritz Koch gehört zum Abi-Abschlussjahrgang 2018, zunächst einmal nichts Außergewöhnliches. Doch während seine Schulkameraden ihre Weltreise planten oder noch die Schulbank drückten, hat der 19-jährige Kiebinger bereits seine Trainerausbildung begonnen. Mit dem Abi in der Tasche hat Moritz im Juli vergangenen Jahres die DFB-Junior-Coach-Ausbildung am Gymnasium Balingen erfolgreich abgeschlossen. Danach folgte der Bundesfreiwilligen-Dienst im Sport: Beim FC Rottenburg baute er auf den Junior-Coach auf und legte Anfang 2019 den Prüfungslehrgang für die Trainer-C-Lizenz erfolgreich ab. Als «Bufdi» übernimmt Moritz beim FCR aber auch Aufgaben in der Mitgliederverwaltung, trainiert die Bambini und ist bei Schulkooperationen im Einsatz. Für ihn war klar, er möchte nach der Schule Trainer werden und sich im Verein engagieren.

Schon mit 14 Jahren hat er seinen Vater beim TSV Kiebingen als Co-Trainer unterstützt und erste Erfahrungen gesammelt. Bei der DFB-Junior-Coach-Ausbildung gab's dann die ersten Trainings-Grundlagen. «Als Junior-Coach habe ich mich viel sicherer vor den Kindern gefühlt. Jetzt weiß ich, wie ich die jungen Spieler verbessern kann und wie ich ihnen spielerisch die Freude am Fußballspielen vermittle.» Für angehende Jungtrainer, die sich jetzt fragen, wie man den nötigen Respekt der Spieler erlangt, hat Moritz einen Trick – der vor allem bei den Bambini und F-Jugend-Spielern immer zieht: «Ich schnapp mir einen Ball, mache einen Trick oder jongliere

und schon schauen mir die Kinder mit großen Augen zu. So kommt man schnell zur nötigen Aufmerksamkeit», erzählt Moritz stolz. «Ich empfehle den DFB-Junior-Coach definitiv allen weiter, die Fußballtrainer werden möchten, aber noch keinerlei Grundkenntnisse haben.»

DFB-Junior-Coach als Start zur Trainer-Tätigkeit

Gemeinsam mit dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg bietet der Württembergische Fußballverband jährlich mehrere kostenlose DFB-Junior-Coach-Lehrgänge an, die an verschiedenen Partnerschulen stattfinden. Teilnehmen können fußballbegeisterte Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren.

Der DFB-Junior-Coach-Lehrgang ist für Jugendliche eine optimale Möglichkeit, in die Trainingspraxis einzusteigen. Mit 40 Unterrichtseinheiten werden den Teilnehmenden Themen wie die Vorbereitung und Durchführung von Trainingseinheiten, Grundlagen der Mannschaftsführung oder das altersgemäße Training mit Kindern beigebracht.

Grundlage für die Trainer-C-Lizenz

Am Ende des Lehrgangs sind die Junior-Coaches startklar für ihre erste Tätigkeit in der Schule oder im Verein. Dies kann beispielsweise in einer Fußball-AG oder als Co-Trainer einer Kindermannschaft sein. Alle Teilnehmenden absolvieren mit der DFB-Junior-Coach-Ausbildung gleichzeitig den Trainer-Basislehrgang des wfv und nehmen somit die erste Hürde auf dem Weg zur Trainer-C-Lizenz.

Auch in diesem Schuljahr mussten die Schülerinnen und Schüler im Vorfeld ihrer DFB-Junior-Coach-Ausbildung bei einem Kindertraining in ihrem Heimatverein hospitieren. So konnten sie bereits vor dem Lehrgang in die Trainerrolle schlüpfen und erste Erfahrungen auf dem Trainingsplatz sammeln, welche sie während des Lehrgangs auch gleich in die Praxis umsetzen konnten: Denn ein Teil der Ausbildung besteht darin, am Ende der Woche ein Turnier für Kinder der Unterstufe zu organisieren. Die angehenden Trainer mussten hierfür Turnierpläne erstellen, Mannschaften coachen oder Spiele als Schiedsrichter leiten. Sehr zur Freude der teilnehmenden Fünft- und Sechstklässler, die, anstatt Mathe zu lernen, Fußball spielen durften.

Überraschungsgast zum Abschluss

Im Schuljahr 2018/19 fanden insgesamt 16 Lehrgänge an verschiedenen Partnerschulen so-

wie in der Sportschule Ruit statt. Trotz der anstrengenden Theorie- und Praxiseinheiten waren die insgesamt 340 Schüler und Schülerinnen begeistert von den Lehrgängen. Eine große Überraschung gab es für die Teilnehmer der Lehrgänge in Leinfelden-Echterdingen und Filderstadt: Mischa Leibfarth, Trainer der U12-Junioren des VfB Stuttgart ließ es sich nicht nehmen, den Schülerinnen und Schülern ihre Zertifikate zu überreichen und ihnen für die zukünftigen Aufgaben als Trainer alles Gute zu wünschen.

Erstmalig besuchten Mitglieder des wfv-Instruktorenlehrstabs an verschiedenen Ausbildungsstandorten die Lehrgänge. Die Instruktoren, die für den wfv dezentral in der Trainerausbildung tätig sind, übernahmen bei mehreren Lehrgängen eine Art «Patenschaft» für die DFB-Junior-Coaches. Sie werden den jungen Schülerinnen und Schülern auf deren weiteren Trainerweg beratend und unterstützend zur Seite stehen.

Der wfv unterstützt zudem alle Junior-Coaches auf dem Weg zur Trainer C-Lizenz. So werden z.B. eigene Teamleiterlehrgänge in der Sportschule Ruit kostenvergünstigt während den Sommerferien angeboten. Als Highlight steht die Hospitation bei einem Jugendtraining des VfB Stuttgart auf dem Lehrplan. In den Herbstferien wird zudem eine Gruppe, die ausschließlich aus DFB-Junior-Coaches besteht, den Prüfungslehrgang absolvieren.

Für Moritz geht es nach seinem Bundesfreiwilligen-Dienst an die Universität Tübingen. Er möchte Sport studieren und parallel seine B-Lizenz machen. Dem FC Rottenburg bleibt er als F-Jugend-Trainer erhalten. Ein vorbildlicher Weg in die Vereinsarbeit – dank der DFB-Junior-Coach-Ausbildung. | Rebecca Schriefers, Stuttgart, Matthias Schahl, Pfullingen

JUNIOR-COACH

Weitere Infos zu den DFB-Junior-Coach-Lehrgängen erhalten Sie bei:

Matthias Schahl
+49 (0)711 2276452
m.schahl@wuerttfv.de

SPORTSTÄTTENBAU

SPORT

Garten Moser

Komplettlösungen für Ihre Sportanlagen

Bedarfsanalyse, Beratung, Kalkulation, Ausführung und Betreuung

Fußballspielfelder
- mit Naturrasen
- mit Rasenheizung
- mit Systemrasen
- mit Kunstrasen

Tennisanlagen
Beachvolleyballanlagen
Leichtathletikanlagen
Finnenlaufbahnen
Baseballanlagen

Trainingsplatz SV Leonberg-Eltingen: Neubau im System CombiGrass

Faserverstärkter Naturrasenplatz auf neu geformtem Gelände, mit automatischer Beregnungsanlage, Ballfangzäunen, Nebenflächen und Geräteausstattung

Partner der Sportvereine, Kommunen und Verbände

SPORTSTÄTTENBAU Garten-Moser
72762 Reutlingen T. 07121.9288-21
73457 Essingen T. 07365.919040
75417 Mühlacker T. 07041.937030
info@sportstaettenbau-gm.de

www.sportstaettenbau-gm.de